

GYMWELT



Convention Tour Pilates & Yoga 2009

Tourdaten

FRANKFURT/M. HALLE 28.02.09	HALLE 04.04.09	INNSBRUCK (Österreich) 02./03.05.09	STUTT GART 16./17.05.09
BRAUNSHAUSEN 22.08.09	MELLE 13.09.09	AACHEN 19.09.09	KOBLENZ 26.09.09
JENA 27.09.09	AUGSBURG 31.10.09	DÄNEMARK 21./22.11.09	RIESA 05.12.09

Online anmelden, dabei sein, sich informieren und Neues erleben bei der **Convention Tour Pilates & Yoga 2009**

Eintauchen in die Welt von Pilates und Yoga

Herzlich Willkommen zur Gymwelt Convention Tour Pilates & Yoga 2009.

Ganzheitliche Body- und Mind-Angebote sind eine wirkungsvolle Alternative, um gesund, ausgeglichen und fit zu bleiben. Es ist schon lange kein Geheimnis mehr, dass Pilates und Yoga genau die richtigen Angebote sind, die dem Wunsch nach mehr Wohlbefinden gerecht werden. Die Zahl der Anhänger dieser Angebote wird immer größer und die inzwischen unterschiedlichsten Angebote erfreuen sich immer größerer Beliebtheit. Geschulten Trainer und Kursleiter sind gefragt. Das ist unsere Motivation auch in 2009 das erfolgreiche Tour-Konzept mit hervorragenden Referenten und Ausbildern der Szene fortzusetzen.

Das Themenspektrum wird wieder vielfältig sein und weitere Facetten präsentieren, so z. B. „Shakti-Dance“ oder stretch & relax. Im Kontext mit Pilates und Yoga entstehen hier neue Anregungen und Synergien.

Gemeinsam mit unseren Landesturnverbänden wird diese Tour in 12 verschiedenen Städten – Frankfurt, Halle, Innsbruck, Stuttgart, Braunshausen, Melle, Aachen, Koblenz, Jena, Augsburg, Grimma und Kopenhagen Station machen. Hier können Sie die Convention erleben und von den Experten lernen.

Die Convention Tour – ein „Muss“
für alle, die sich fortbilden und
wohlfühlen wollen.



Boris Zielinski
Bereichsvorstand
Allgemeines Turnen
des DTB

Boris Zielinski

Die Tour wird freundlicher- weise unterstützt von:



J. W. Goethe-Universität



KOMMUNALE IMMOBILIEN JENA



AIREX



Thera-Band
Systems of Progressive Exercise

TOGU

GYMWELT 

Sind Sie **sportlich interessiert** und suchen ein neues **Betätigungsfeld**?

Sie sind Kontakt freudig, hilfsbereit und offen für Neues.
Sie interessieren sich für Fitness und Gesundheit?
Dann haben wir das Richtige für Sie!

Werden Sie **Trainer / Übungsleiter Pilates bzw. Yoga!**

Hier können Sie Ihre sozialen Talente ausleben und Ihre Kompetenzen weitergeben, werden Sie Experte / Expertin in dem großen Trendbereich Wellness und Gesundheit.

Die DTB-Akademie empfiehlt Ihnen dafür die Ausbildung zum DTB Trainer Pilates bzw. DTB-Kursleiter/in Yoga. Durch unsere Ausbildung werden Sie befähigt, Gruppen zu unterrichten und Menschen zu motivieren, diese Angebote für das persönliche Wohlbefinden zu nutzen.

Interessiert?

Informieren Sie sich bei der DTB-Akademie.

www.dtb-akademie.de

Wir beraten Sie gerne!



DTB 
DEUTSCHER TURNER-BUND

Unsere Referenten

Jana Detzel

Referentin und Ausbilderin mit den Schwerpunkten Yoga, Entspannungstechniken und Sensomotoriktraining



Gaby Morgalla

Pilates Bodymotion Pädagogin für Matwork, Referentin und Presenterin von Pilates Bodymotion, Bodymind Trainerin



Andrea Flach-Meyerer

Gymnastiklehrerin, Pilates-Trainerin, Yogalehrerin BDY, DTB-Ausbilderin für Pilates und Yoga, Buchautorin



Simone Müller

Gymnastiklehrerin, Aerobic Body&Mind Instructor, Polestar Pilates-Trainerin, Tri-Yoga Lehrerin i.A., Referentin der DTB-Akademie



Anne-Mireille Flöß

Physiotherapeutin, Pilates-Trainerin, Entspannungstrainerin, Presenterin



Katharina Paffenholz

DTB-Ausbilderin Pilates, DTB-Referentin GroupFitness, internationale Presenterin, Buchautorin



Christiane Jaschiniok

Staatl. gepr. Gymnastiklehrerin, Yogalehrerin des WDM/BDY/ECYT, Shiatsu-Akkupressur-Praktikerin, DTB-Referentin Gesundheitssport, Co-Autorin „Yogabuch BRIGITTE“



AnaCris Pinheiro

Sao Paulo, Brasilien, diplomierte Pilates-Lehrerin, internationale Mind-Body-Ausbilderin, Reebok University Mastertrainerin



Young-Ho Kim

SAFS/BETA Ausbilder für X-DO, Body&Mind und Mental Balance, Internationaler Presenter und Ausbilder



Klaus Remuta

Dipl.Sportwissenschaftler, Sporttherapeut DVGS, lizenzierter Pilates-Instructor (Matte, Geräte und Rehabilitation), Ausbildungsleiter Pilates im BTV



Christian Lutz

Pilates-Trainer, Yogalehrer, Ausbilder und Referent für Pilates Bodymotion, verschiedene Turnverbände, Presenter



Ute Weiler

Inhaberin der Pilates Bodymotion Ausbildungen GbR, Sportwissenschaftlerin „Practioner of Pilates Mat und Pilates Studio“, Fitness- und Gesundheitscoach, Buchautorin



Petra Martin

Yogalehrerin, Pilates-Trainerin, Mind-Body Trainerin, Leitung der Yoga Ausbildungen beim BTV



Christiane Wolff

Ausbildungsleiterin Pilates Bodymotion, Sport- und Gymnastiklehrerin, TriYoga® Lehrerin, Yoga-Lehrerin BDY/EYU, Fachreferentin im In- und Ausland, Buchautorin



Fidel Martinez

DTB-Ausbilder Pilates, Sportphysiotherapeut, Yogalehrer, Rückenschulleiter





Übersichten der Veranstaltungsorte

Frankfurt

Frankfurt	Samstag 28.02.09	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Halle 4
	9.30 – 9.45 Uhr	----- Begrüßung -----			
	10.00 – 11.30 Uhr	WS 100 Christiane Wolff	WS 310 Katharina Paffenholz	WS 130 Ute Weiler	WS 410 Christiane Jaschiniok
	12.00 – 13.30 Uhr	WS 150 Andrea Flach-Meyerer	WS 320 Ute Weiler	WS 470 Young-Ho Kim	WS 490 Christiane Wolff
	14.30 – 16.00 Uhr	WS 190 Christiane Wolff	WS 330 Andrea Flach-Meyerer	WS 160 Katharina Paffenholz	WS 450 Christiane Jaschiniok
	16.30 – 17.30 Uhr	WS 180 Katharina Paffenholz	WS 380 Ute Weiler	WS 420 Young-Ho Kim	WS 500 Andrea Flach-Meyerer

Halle

Halle	Samstag 04.04.09	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Halle 4
	9.30 – 9.45 Uhr	----- Begrüßung -----			
	10.00 – 11.30 Uhr	WS 100 Simone Müller	WS 340 Fidel Martinez	WS 190 Andrea Flach-Meyerer	WS 410 Christiane Jaschiniok
	12.00 – 13.30 Uhr	WS 130 Simone Müller	WS 330 Andrea Flach-Meyerer	WS 170 Fidel Martinez	WS 440 Christiane Jaschiniok
	14.30 – 16.00 Uhr	WS 120 Simone Müller	WS 310 Fidel Martinez	WS 150 Andrea Flach-Meyerer	WS 450 Christiane Jaschiniok
	16.30 – 17.30 Uhr	WS 180 Fidel Martinez	WS 380 Simone Müller	WS 420 Andrea Flach-Meyerer	WS 460 Christiane Jaschiniok

Stuttgart

Stuttgart	Samstag 16.05.09	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Halle 4
	9.30 – 9.45 Uhr	----- Begrüßung -----			
	10.00 – 11.30 Uhr	WS 120 AnaCris Pinheiro	WS 310 Christiane Wolff	WS 100 Ute Weiler	WS 430 Christiane Jaschiniok
	12.00 – 13.30 Uhr	WS 160 AnaCris Pinheiro	WS 320 Ute Weiler	WS 440 Christiane Wolff	WS 500 Christiane Jaschiniok
	14.30 – 16.00 Uhr	WS 140 AnaCris Pinheiro	WS 340 Christiane Wolff	WS 190 Ute Weiler	WS 460 Christiane Jaschiniok
	16.30 – 17.30 Uhr	WS 180 AnaCris Pinheiro	WS 370 Ute Weiler	WS 490 Christiane Wolff	WS 480 Christiane Jaschiniok
	Sonntag 17.05.09	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Halle 4
9.00 – 10.30 Uhr	WS 170 AnaCris Pinheiro	WS 330 Andrea Flach-Meyerer	WS 110 Ute Weiler	WS 410 Young-Ho Kim	
11.00 – 12.30 Uhr	WS 190 AnaCris Pinheiro	WS 350 Ute Weiler	WS 150 Andrea Flach-Meyerer	WS 450 Young-Ho Kim	
13.30 – 15.00 Uhr	WS 120 Ute Weiler	WS 380 AnaCris Pinheiro	WS 130 Andrea Flach-Meyerer	WS 470 Young-Ho Kim	
15.30 – 16.30 Uhr	WS 210 AnaCris Pinheiro	WS 360 Ute Weiler	WS 200 Andrea Flach-Meyerer	WS 420 Young-Ho Kim	

Übersichten der Veranstaltungsorte

Braunshausen

Braunshausen	Samstag 22.08.09	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Halle 4
	9.30 - 9.45 Uhr	----- B e g r ü ß u n g -----			
10.00 - 11.30 Uhr	WS 120 Anne-Mireille Flöß	WS 340 Fidel Martinez	WS 440 Christiane Wolff	-	
12.00 - 13.30 Uhr	WS 140 Anne-Mireille Flöß	WS 330 Fidel Martinez	WS 450 Christiane Wolff	-	
14.30 - 16.00 Uhr	WS 100 Fidel Martinez	WS 310 Anne-Mireille Flöß	WS 410 Christiane Wolff	-	
16.30 - 17.30 Uhr	WS 180 Fidel Martinez	WS 380 Anne-Mireille Flöß	WS 420 Christiane Wolff	-	

Melle

Melle	Sonntag 13.09.09	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Halle 4
	9.30 - 9.45 Uhr	----- B e g r ü ß u n g -----			
10.00 - 11.30 Uhr	WS 200 AnaCris Pinheiro	WS 310 Christian Lutz	WS 100 Simone Müller	WS 410 Jana Detzel	
12.00 - 13.30 Uhr	WS 150 AnaCris Pinheiro	WS 340 Simone Müller	WS 160 Christian Lutz	WS 460 Jana Detzel	
14.30 - 16.00 Uhr	WS 190 AnaCris Pinheiro	WS 350 Christian Lutz	WS 130 Simone Müller	WS 450 Jana Detzel	
16.30 - 17.30 Uhr	WS 120 Christian Lutz	WS 370 AnaCris Pinheiro	WS 180 Simone Müller	WS 420 Jana Detzel	

Aachen

Aachen	Samstag 19.09.09	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Halle 4
	9.30 - 9.45 Uhr	----- B e g r ü ß u n g -----			
10.00 - 11.30 Uhr	WS 100 Gaby Morgalla	WS 310 Ute Weiler	WS 170 Christian Lutz	WS 410 Young-Ho Kim	
12.00 - 13.30 Uhr	WS 190 Gaby Morgalla	WS 340 Christian Lutz	WS 130 Ute Weiler	WS 470 Young-Ho Kim	
14.30 - 16.00 Uhr	WS 150 Gaby Morgalla	WS 350 Ute Weiler	WS 110 Christian Lutz	WS 450 Young-Ho Kim	
16.30 - 17.30 Uhr	WS 180 Gaby Morgalla	WS 370 Christian Lutz	WS 120 Ute Weiler	WS 420 Young-Ho Kim	

Koblenz

Koblenz	Samstag 26.09.09	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Halle 4
	9.30 - 9.45 Uhr	----- B e g r ü ß u n g -----			
10.00 - 11.30 Uhr	WS 100 Gaby Morgalla	WS 310 Anne-Mireille Flöß	WS 120 Ute Weiler	WS 410 Jana Detzel	
12.00 - 13.30 Uhr	WS 190 Gaby Morgalla	WS 340 Ute Weiler	WS 140 Anne-Mireille Flöß	WS 460 Jana Detzel	
14.30 - 16.00 Uhr	WS 150 Gaby Morgalla	WS 350 Ute Weiler	WS 160 Anne-Mireille Flöß	WS 450 Jana Detzel	
16.30 - 17.30 Uhr	WS 180 Ute Weiler	WS 370 Gaby Morgalla	WS 170 Anne-Mireille Flöß	WS 420 Jana Detzel	



Übersichten der Veranstaltungsorte

Jena

Sonntag 27.09.09	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Halle 4
9.00 – 10.30 Uhr	WS 120 Katharina Paffenholz	WS 310 Fidel Martinez	WS 410 Christiane Jaschiniok	-
11.00 – 12.30 Uhr	WS 190 Katharina Paffenholz	WS 100 Fidel Martinez	WS 450 Christiane Jaschiniok	-
13.30 – 15.00 Uhr	WS 150 Katharina Paffenholz	WS 140 Fidel Martinez	WS 440 Christiane Jaschiniok	-
15.30 – 16.30 Uhr	WS 180 Katharina Paffenholz	WS 340 Fidel Martinez	WS 480 Christiane Jaschiniok	-

Augsburg

Samstag 31.10.09	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Halle 4
9.30 – 9.45 Uhr	----- B e g r ü ß u n g -----			
10.00 – 11.30 Uhr	WS 120 AnaCris Pinheiro	WS 310 Klaus Remuta	WS 450 Petra Martin	WS 410 Jana Detzel
12.00 – 13.30 Uhr	WS 150 AnaCris Pinheiro	WS 100 Klaus Remuta	WS 470 Petra Martin	WS 460 Jana Detzel
14.30 – 16.00 Uhr	WS 190 AnaCris Pinheiro	WS 320 Klaus Remuta	WS 440 Petra Martin	WS 480 Jana Detzel
16.30 – 17.30 Uhr	WS 200 AnaCris Pinheiro	WS 370 Klaus Remuta	WS 430 Petra Martin	WS 420 Jana Detzel

Riesa

Samstag 05.12.09	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Halle 4
9.30 – 9.45 Uhr	----- B e g r ü ß u n g -----			
10.00 – 11.30 Uhr	WS 120 Andrea Flach-Meyerer	WS 310 Katharina Paffenholz	WS 100 Christiane Wolff	WS 410 Christian Jaschiniok
12.00 – 13.30 Uhr	WS 160 Katharina Paffenholz	WS 330 Andrea Flach-Meyerer	WS 190 Christiane Wolff	WS 450 Christian Jaschiniok
14.30 – 16.00 Uhr	WS 150 Katharina Paffenholz	WS 340 Andrea Flach-Meyerer	WS 130 Christiane Wolff	WS 440 Christian Jaschiniok
16.30 – 17.30 Uhr	WS 180 Katharina Paffenholz	WS 370 Christiane Wolff	WS 170 Andrea Flach-Meyerer	WS 480 Christian Jaschiniok

Innsbruck

Samstag, 03.05.09 und Sonntag, 04.05.09

Dänemark

Samstag, 21.11.09 und Sonntag, 22.11.09

Für diese Veranstaltungen gibt es gesonderte Ausschreibungen!
Kontakt siehe S. 10.

Workshops

Bereich Matwork

WS 100

Pilates und Rückengesundheit

Ein starker Rücken braucht Rumpfstabilität, Gelenkartikulation und Entspannung. Nur wenn ein Rücken sich in alle Bewegungsrichtungen funktionell und frei bewegen kann, beugt er degenerativem Verschleiß vor. Diese Prinzipien bewusst und gekonnt in den Pilates Unterricht einzubauen ist eine schöne Herausforderung.

WS 110

Pilatesvariationen entwickeln

Wenn man die Pilates Methode einmal verstanden hat, gibt es unglaublich viele Möglichkeiten der Modifikation. Den Fokus auf ein anderes Prinzip legen, zwei Übungen zusammenlegen und eine neue Bewegung kreieren. Du kannst nur einzelne Segmente aus einem „Basic Move“ trainieren, die Ausgangsposition oder die Bewegungsrichtung verändern. Wenn Du Dein Ziel kennst, kannst Du einer jeden Übung ein neues Gesicht geben.

WS 120

Pilates Flow

Fließende Übergänge und fließende Variationen lassen Dich die Vielfalt von Pilates erleben. Die besondere Wahrnehmung der Atmung vertieft dabei die Pilates-Prinzipien.

WS 130

Pilates gekonnt unterrichten

Richtig anleiten, eindeutig gewählte Worte und die benutzte Visualisierung sind wichtig, damit die Teilnehmer die Übung richtig ausführen. Der Workshop vermittelt dazu wichtige Tipps und Anregungen.

WS 140

Pilates „Step by Step“

Der Weg ist das Ziel. Im Workshop werden Methoden und Ideen vermittelt, wie auf effektivem Weg und dennoch differenziert die klassischen Pilates-Übungen methodisch aufgebaut werden können.

WS 150

Pilates Bauch- und Beckenbodentraining

Spüre den Unterschied zwischen dem klassischen Beckenbodentraining und dem Einsatz des Beckenbodens als Impulsmuskulatur und erlebe in Kombination mit der tiefliegenden Bauchmuskulatur Pilates-Training pur.

WS 160

BODY-Zone Pilates

Der Focus liegt auf dem gezielten Training bestimmter Körperregionen. Diese werden in einem komplexen Ansatz (Kraft, Beweglichkeit, Entspannung) trainiert und dabei die Wahrnehmung von Spannung und Entspannung herausgefordert.

WS 170

Pilates stretch & strength

Die Stunde ist eine Herausforderung für alle, die bereits ausreichende Pilates-Erfahrungen haben. Kraft und Beweglichkeit in verschiedenen Leveln und Variationen, verknüpft mit interessanten Übergängen.

WS 180

Pilates stretch & relax

Genieße die Pilates-Methode, verbessere gleichzeitig Deine Beweglichkeit und spüre das Wohlbefinden bei den unterschiedlichen Entspannungsangeboten.

WS 190

Pilates Einstimmung und Ausklang

Einstimmung und Ausklang einer Pilates-Stunde sind immer eine besondere Herausforderung. Im Workshop werden unterschiedlichste Varianten aufgezeigt, die die Kreativität anregen werden.

WS 200

Cardio-Pilates

Cardio-Pilates ist eine effektive Verbindung aus dynamischen Cardio-Dance Elementen mit der Pilates-Essenz sowie Standing Pilates und Pilates Flow. Dieser Mix aus intelligentem Muskeltraining und schwungvollem Herzkreislauf-Training vereint alle positiven Wirkung der Pilates-Methode mit Dynamik, Bewegungsfreude, Koordination und Körpergefühl.

WS 210

Standing Pilates

In diesem Workshop werden einige der Mattenübungen sinnvoll verändert, um ein optimales Training im Stehen zu erreichen. Zentrierung, Stabilisation und Bewegungsfluss stehen im Mittelpunkt, für alle die das Stehen dem Liegen vorziehen.

Bereich Kleingeräte

WS 310

Rolling Pilates

Rolle und Redondoball® – eine geniale Ergänzung zu jedem Pilates-Training. Das Zusammenspiel der Muskeln wird optimiert, neue Bewegungserfahrungen vermittelt und das Training gestaltet sich selbst für Fortgeschrittene noch interessanter.

WS 320

Pilates-Workout mit dem Ring

Der Pilates-Ring ist eine wirkliche Herausforderung für alle, die bereits Pilates-Erfahrungen haben. Der Ring vermittelt neue Dimensionen in der Präzision und Körperkontrolle, seine Wirkung ist auch in der oberflächlichen Muskulatur zu spüren.

WS 330

Pilates und Bänder

Sowohl das Pilates-Band – als Tool der Entspannung, als auch das Thera-band® – als Tool der Intensitätssteigerung, erweisen sich optimal für ein variationsreiches Pilates-Training.

WS 340

Pilates mit Toningball und Redondoball®

Das „Spiel“ mit den verschiedenen Bällen erlaubt ein vielseitiges Training, gerade auch im Anfängerbereich und lässt den Wechsel zwischen Kraft und Sanftheit spüren.

WS 350

Pilates mit Rolle und Ring

Stabilisation und Bewegung als starkes Team. Erlebe ein Programm, dass die Muskeln strafft, das Gleichgewicht gezielt verbessert und neue kreative Ausführungen erarbeitet um auch den fortgeschrittenen Teilnehmer herauszufordern.

WS 360

Pilates mit Ring und Redondoball®

Zwei Trainingsgeräte in einem Programm, dass die Umsetzung der Pilates-Prinzipien intensiver und auf neue Weise spüren lässt

WS 370

Pilates und Rolle

Erlebe eine Vielzahl von Pilates-Übungen mit der Rolle. Lerne wie bekannte Übungen leichter aber auch schwerer werden und die Rolle einlädt, bestimmte Muskeln bewusst loszulassen – eine interessante Bereicherung des Trainings wartet auf Dich.

WS 380

Pilates und Redondoball®

Das Wechselspiel zwischen Bewegungsfluss und Spannungsaufbau fördert einerseits die Geschmeidigkeit der Bewegung und lässt andererseits einen entspannenden Stundenschluss zu.



Bereich Yoga

WS 410

Yogarituals

Lerne verschiedene Rituale mit einfachen Yoga-Elementen kennen, die sich leicht in Dein Übungsprogramm mit einbauen lassen.

WS 420

Yoga stretch und relax

Genieße die Yogasequenzen zur Verbesserung Deiner Beweglichkeit und spüre das Wohlbefinden bei den verschiedenen Relax-Angeboten.

WS 430

Yoga „Vier Jahreszeiten“

Jede Jahreszeit hat eine bestimmte Energie, diese Energie wird in verschiedenen Bewegungssequenzen umgesetzt.

WS 440

Yoga für die „Fraulichkeit“

Ein hilfreiches und wohltuendes Yoga-programm für Frauen zur Steigerung von Vitalität und Wohlbefinden.

WS 450

Sanftes Yoga – starker Rücken

Erlebe eine „Yoga-Rückenschule“, deren Focus auf der Stärkung des Rückens in einer ganzheitlichen Sichtweise liegt.

WS 460

Yoga Soft

Hineindehnen in die tiefe Entspannung und sich selber finden durch ein geeignetes Bewegungsritual, dessen Abschluss die Tiefenentspannung „Savasana“ ist.

WS 470

Dynamisches Yoga

Aufbauend auf Grundübungen wird die Dynamik in den Übungen gesteigert und so ein anderer Energie-Input erlebt. **Yogaerfahrungen von Vorteil!**

WS 480

Yoga für mich selbst

Entdecke Dich und Deinen Körper neu und lerne kleine Sequenzen kennen, die Dich besser durch den Alltag bringen.

WS 490

„Shakti-Dance“

Fließende, kreative Yoga-Elemente verschmelzen zu einem sinnlichen Tanz. Dynamik wechselt mit Ruhe – kraftvolle Anstrengung mit meditativer Entspannung. Aus den Bewegungen entwickelt sich ein sensibles Körpergefühl, die Harmonisierung der inneren Bewegungen von Gedanken, Gefühlen und Energie.

WS 500

„Intensiv Stretch“

Ein Übungsprogramm mit dem Yoga-Gurt. Der Yoga-Gurt ist ein wunderbares Hilfsmittel, um lang und intensiv in einer Dehnposition zu verweilen.



Organisatorisches – Informationen zur Anmeldung

Allgemeine Informationen zur Anmeldung

Bitte beachten Sie: Für alle Veranstaltungen gilt ein gemeinsames Anmeldeformular (siehe Seite 11). Jedoch haben alle Veranstaltungen unterschiedliche Kontaktadressen und Ansprechpartner (siehe Seite 10). Grundsätzlich kann sich nur eine Person auf einem Anmeldeformular anmelden. Termine für Frühbucher bzw. Anmeldeschluss für die jeweilige Veranstaltung entnehmen Sie der Übersicht auf Seite 10.

Online-Anmeldung

Einfach und bequem können Sie sich zur Gymwelt Convention Tour Pilates & Yoga 2009 online anmelden.

Achtung: Nur eine Online-Anmeldung pro Person und pro Ort!

Online

Folgende Schritte müssen Sie tätigen:

1. Unter www.dtb-online.de – im Bereich **Events** den Convention-Ort auswählen.
2. Anmeldung/Neuanmeldung (Ihr Passwort wird Ihnen dann zugesandt).
3. Teilnehmerbeitrag buchen
4. Workshops aussuchen und buchen
5. Kosten: Überprüfen Sie bitte den Teilnehmerbeitrag und die gebuchten Workshops
6. Zur Kasse: Kontodaten und Rechnungsanschrift eingeben bzw. kontrollieren; AGBs akzeptieren und Button verbindlich buchen drücken – fertig!

Beachten Sie: Erst wenn der Button **Verbindlich buchen** gedrückt ist, ist die Buchung getätigt. Aus Sicherheitsgründen ist die Online-Anmeldung personengebunden, d. h. pro E-Mail-Adresse kann sich nur eine Person anmelden.

Achtung: Eine einmal getätigte Buchung kann nicht selbstständig geändert werden, sondern muss schriftlich beim jeweiligen Ausrichter beantragt werden (siehe Seite 10).

Schriftliche Anmeldung

Bitte verwenden Sie nur ein Anmeldeformular pro Person (siehe Seite 11). Bei schriftlicher Anmeldung wird eine Bearbeitungsgebühr von 5,- € erhoben. Diese Gebühr ist von den Teilnehmern selbstständig auf den Teilnehmerbeitrag aufzuschlagen. Erst der komplette Betrag berechtigt zur Teilnahme an der Convention Tour Pilates & Yoga 2009. Eine Anmeldung ist nur bei Eingang einer unterschriebenen Einzugsermächtigung in Höhe der gebuchten Leistungen gültig. Jeder Teilnehmer erhält eine Buchungsbestätigung bis spätestens nach Anmeldeschluss.

Unbedingt beachten: Bitte tragen Sie auf dem Anmeldeformular die Nummern der Workshops ein, die Sie besuchen möchten (1. Wahl). Bitte geben Sie jeweils auch die Nummer des Workshops Ihrer 2. Wahl an, damit wir Ihnen im Fall eines bereits ausgebuchten Workshops Ihre Alternative buchen können.

Anmeldetermine

Bitte der Übersicht auf Seite 10 entnehmen. Hier finden Sie auch Kontaktadressen und Telefonnummern für Ihre Beratung. Die persönlichen Convention-Unterlagen werden vor Beginn der Convention im Convention-Büro ausgegeben.

Teilnehmerbeitrag

Vereinsmitglieder/ GYMCARD-Preise



	Frühbuchertarif	Normalbuchertarif
1 Tageskarte	55,- €	65,- €
2 Tageskarte	90,- €	100,- €

Nichtvereinsmitglieder/ Reguläre Preise

	Frühbuchertarif	Normalbuchertarif
1 Tageskarte	75,- €	85,- €
2 Tageskarte	135,- €	145,- €

Bearbeitungsgebühr bei schriftlicher Anmeldung 5,- €.

Rücktrittsbestimmungen

Jeder Rücktritt muss grundsätzlich schriftlich erfolgen. Dafür wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 25,- € erhoben. Ein Rücktritt ist nur bis 15 Tage vor Veranstaltungsbeginn möglich. Für Rücktritte ab dem 14. Tag vor Veranstaltungsbeginn ist der volle Teilnehmerbeitrag zu zahlen.

Convention-Büro

Öffnungszeiten: Samstag ab 8.30 Uhr bis 18.00 Uhr
Sonntag ab 8.30 Uhr bis 18.00 Uhr

Die Veranstalter richten auch während der Convention eine Hotline ein.

Während der Convention wird es eine Ausstellermesse geben, wo Sie Kleingeräte, Bücher und Musik erwerben können.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für persönliche Wertgegenstände!

Anerkennung zur Lizenz- und Zertifikatsverlängerung

Es wird den Landesturnverbänden empfohlen, die Convention Tour Pilates & Yoga 2009 mit 8 LE zur Verlängerung der 1. Lizenzstufe anzuerkennen.

Die Veranstaltung wird für die Verlängerung des DTB-Aerobic/Step-Trainer/in Basic, DTB-Trainer/in GroupFitness, DTB-Trainer/in Wellness und Gesundheit, DTB-Rückentrainer/in, DTB-Trainer/in Dance mit 8 LE anerkannt.

Die Anerkennung zur Lizenzverlängerung der Übungsleiterlizenz ist bei den jeweiligen Ansprechpartnern zu erfragen.

Veranstaltungsorte & Ansprechpartner

Termin	Veranstaltungsorte	Termin Frühbucher	Termin Anmeldeschluss	Ansprechpartner
Samstag, 28.02.09	Frankfurt/Main Institut für Sportwissenschaften der Johann Wolfgang Goethe-Universität Ginnheimer Landstr. 39 60487 Frankfurt/Main	13.01.09	13.02.09	Deutscher Turner-Bund Otto-Fleck-Schneise 8, 60528 Frankfurt/Main Florian Hansper, Tel.: 069/67801-204 Fax: 069/67801-111, kongress@dtb-online.de
Samstag, 04.04.09	Halle Landesturnverband SA Sportkomplex Robert-Koch-Straße Manfred-Stern-Str. 7 06128 Halle	20.02.09	20.03.09	Landesturnverband Sachsen-Anhalt Manfred-Stern-Str. 7, 06128 Halle, Katja Graf Tel.: 0345/1200 216, Fax: 0345/1200 217 bildung@ltv-sachsen-anhalt.de
Samstag, 16.05.09 Sonntag, 17.05.09	Stuttgart SpOrt Stuttgart, Fritz-Walter-Weg 19 70372 Stuttgart	03.04.09	30.04.09	STB-Bildungswerk Fritz-Walter-Weg 19, 70372 Stuttgart STB-Team, Tel.: 0711/25088-200 Fax: 0711/28077-273, convention@stb.de
Samstag, 22.08.09	Braunshausen Gästehaus Braunshausen Peterbergstr. 40 66620 Nonnweiler-Braunshausen	10.07.09	07.08.09	Bildungswerk des Saarländischen Turnerbundes Hermann-Neuberger-Sportschule 1 66123 Saarbrücken, Giovanna Karle Tel.: 0681/3879-234; Fax: 0681/3879-230 karle@saarlaendischer-turnerbund.de
Sonntag, 13.09.09	Melle Landesturnschule Melle Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 16 49324 Melle	30.06.09	28.08.09	NTB Turn- und Sportfördergesellschaft Maschstr. 18, 30169 Hannover TSF-Team, Tel.: 0511/98097-96 Fax: 0511/98097-99, tsf@ntb-infoline.de
Samstag, 19.09.09	Aachen Sporthalle Nord Berufsschulzentrum Neuköllner Straße 11 52068 Aachen	07.08.09	04.09.09	Burtscheider Turnverein 1873 e.V. Viktoriaallee 28, 52066 Aachen Wilfried Braunsdorf, Tel.: 0241/9003140 Fax: 0241/9003149, wilfried.braunsdorf@gmx.de
Samstag, 26.09.09	Koblenz Schulsportzentrum Hauptschule Gothaer Str. 23 56075 Koblenz-Karthause	14.08.09	11.09.09	Turnverband Mittelrhein Rheinau 10, 56075 Koblenz Hans-Peter Kress Mager, Tel.: 0261/135 153 Fax: 0261/135 159, referent-ausbildung@tvm.org
Sonntag, 27.09.09	Jena Sporthallenkomplex Lobeda West Karl-Marx-Allee 07747 Jena	03.08.09	11.09.09	Thüringer Turnverband Schützenstraße 4, 99096 Erfurt Nico Preidel, Tel.: 0361/3455-605 Fax: 0361/3455-641 thueringerturnverband@t-online.de
Samstag, 31.10.09	Augsburg TV Augsburg Gabelsbergerstraße 64 86199 Augsburg	01.09.09	16.10.09	Bayerischer Turnverband Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München Andrea Finkel, Tel.: 089/15702-316 Fax: 089/15702-317 finkel@turnverband-bayern.de
Samstag, 05.12.09	Riesa SC Riesa Freitaler-Str.1 01589 Riesa	23.10.09	20.11.09	Sächsischer Turn-Verband Goyastr. 2 d, 04105 Leipzig Dr. Reinhard Weber, Tel.: 0341/14938660 Fax: 0341/14938689, info@stv-turnen.de
Samstag, 02.05.09 Sonntag, 03.05.09	Innsbruck (Österreich) Universitäts-Sportinstitut Fürstenweg 185 A - 6020 Innsbruck	20.03.09	17.04.09	Österreichischer Fachverband für Turnen /co Monika Gander, Dr. Stumpf-Str. 38a A-6020 Innsbruck – Österreich Tel.: 0043 (0) 664 433 7551 monika.gander@tele2.at
Samstag, 21.11.09 Sonntag, 22.11.09	Dänemark DGI-byen Tietgensgade 65 1704 København V	09.10.09	06.11.09	DGI – gymnastik Vingsted Skovvej 1, 7100 Vejle Dänemark Annette.nielson@dgi.dk

Schriftliche Anmeldung an: (abhängig vom Convention-Ort)

Frankfurt/Main
 Deutscher Turner-Bund
 Otto-Fleck-Schneise 8, 60528 Frankfurt/Main
 Fax: 069/67801-111

Halle
 Landesturnverband Sachsen-Anhalt
 Manfred-Stern-Str. 7, 06128 Halle
 Fax: 0345/1200 217

Stuttgart
 STB-Bildungswerk
 Fritz-Walter-Weg 19, 70372 Stuttgart
 Fax: 0711/28077-273

Braunshausen
 Bildungswerk des Saarländischen
 Turnerbund, Hermann-Neuberger-Sportschule 1
 66123 Saarbrücken, Fax: 0681/3879-230

Melle
 NTB Turn- und Sportfördergesellschaft
 Maschstr. 18, 30169 Hannover
 Fax: 0511/98097-99

Aachen
 Deutscher Turner-Bund
 Otto-Fleck-Schneise 8, 60528 Frankfurt/Main
 Fax: 069/67801-111

Koblenz*
 Turnverband Mittelrhein
 Rheinau 10, 56075 Koblenz
 Fax: 0261/135 159

Jena
 Thüringer Turnverband
 Schützenstraße 4, 99096 Erfurt
 Fax: 0361/3455-641

Augsburg
 Bayerischer Turnverband
 Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München
 Fax: 089/15702-317

Riesa
 Sächsischer Turn-Verband
 Goyastr. 2 d, 04105 Leipzig
 Fax: 0341/14938689

Innsbruck (Österreich)
 Österreichischer Fachverband für Turnen
 /co Monika Gander, Dr. Stumpf-Str. 38a
 A-6020 Innsbruck – Österreich

Dänemark
 DGI – gymnastik
 Vingsted Skovvej 1, 7100 Vejle
 Dänemark

* Koblenz: Keine Einzugsermächtigung, Abrechnung erfolgt über Rechnung.

Anmeldung



Hiermit melde ich mich für die **Convention Tour Pilates & Yoga 2009** an:

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Frankfurt/Main am 28.02.09 | <input type="checkbox"/> Aachen am 19.09.09 |
| <input type="checkbox"/> Halle am 04.04.09 | <input type="checkbox"/> Koblenz* am 26.09.09 |
| <input type="checkbox"/> Stuttgart am 16./17.05.09 | <input type="checkbox"/> Jena am 27.09.09 |
| <input type="checkbox"/> Braunshausen am 22.08.09 | <input type="checkbox"/> Augsburg am 31.10.09 |
| <input type="checkbox"/> Melle am 13.09.09 (anderer Zeitplan) | <input type="checkbox"/> Riesa am 05.12.09 |

Teilnehmerbeitrag

Vereinsmitglied/GYMCARD-Preis

Nichtvereinsmitglied/Regulärer Preis

1 Tageskarte

Frühbuchertarif

Normalbuchertarif

Frühbuchertarif

Normalbuchertarif

2 Tageskarte

55,- €

65,- €

75,- €

85,- €

90,- €

100,- €

135,- €

145,- €

Adresse

Name Vorname Geburtsdatum
 Straße PLZ/Ort Land Verein
 Telefon E-Mail GYMCARD-Nr.

Workshops

Hiermit buche ich verbindlich folgende Workshops (bitte Workshopnummern eintragen):

Samstag,09	1. Wahl	2. Wahl	Sonntag,09	1. Wahl	2. Wahl
10:00 – 11:30 Uhr	<input type="text"/>	<input type="text"/>	9:00 – 10:30 Uhr	<input type="text"/>	<input type="text"/>
12:00 – 13:30 Uhr	<input type="text"/>	<input type="text"/>	11:00 – 12:30 Uhr	<input type="text"/>	<input type="text"/>
14:30 – 16:00 Uhr	<input type="text"/>	<input type="text"/>	13:30 – 15:00 Uhr	<input type="text"/>	<input type="text"/>
16:30 – 17:30 Uhr	<input type="text"/>	<input type="text"/>	15:30 – 16:30 Uhr	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Einzugsermächtigung

Hiermit erteile ich die Genehmigung zum einmaligen Einzug der anfallenden Gebühren für die obenstehenden gebuchten Leistungen. Die Gebühren setzen sich wie folgt zusammen:

Teilnehmerbeitrag: _____ €
 Zzgl. schriftliche Bearbeitungsgebühr: 5,- €
 Gesamt: €

Die Rücktrittsbestimmungen erkenne ich hiermit an.

Bankinstitut BLZ
 Konto Nr. Kontoinhaber/in Datum/Unterschrift

Rücktrittsbestimmungen

Jeder Rücktritt muss grundsätzlich schriftlich erfolgen. Dafür wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 25,- € erhoben. Ein Rücktritt ist nur bis 15 Tage vor Veranstaltungsbeginn möglich. Für Rücktritte ab dem 14. Tag vor Veranstaltungsbeginn ist die volle Convention-Gebühr zu zahlen. Nach Anmeldeschluss erhalten Sie eine Anmeldebestätigung.

Unsere Partner

Das Unternehmen Gaugler & Lutz oHG produziert und vertreibt neben Spezialschaumstoffen für die Industrie auch die bekannten Produkte von AIREX und softX. Als Ausrüster und Partner des DTB und der DTB-Akademie bietet AIREX dem DTB und seinen Vereinen für jeden Einsatz genau die richtige Matte mit einem breiten Spektrum an Größen, Stärken und Farben sowie zusätzlich auch weitere innovative Produkte wie die Balance Pads und die vielseitigen softX Produkte.

www.gaugler-lutz.de



Ob Fitnesstraining, Rehabilitation oder Therapie – THERA-BAND® zählt zu den weltweit führenden Marken für Produkte und Übungsprogramme zur Steigerung von Kraft, Mobilität und Flexibilität. Die THERA-BAND®-Produkte können jeder Fähigkeit angepasst werden, so dass sie in jedem Fitnesstraining eingesetzt werden können.

www.thera-band.de



Die novacare® gmbh, seit mehr als 15 Jahren bekannt durch den Vertrieb der SISSEL® Gesundheits- und Wellnessprodukte, bietet auch im Bereich des Pilates Body & Mind Trainings attraktives und umfangreiches Zubehör für das Mattentraining, sowie Großgeräte des weltweit führenden Herstellers von Pilatesgeräten „Balanced Body“ für den Studiobetrieb an. Den Deutschen Turner-Bund unterstützt SISSEL® als „Offizieller Ausrüster des DTB“ sowie als „Offizieller Partner der DTB-Akademie“ und sichert damit in den Kursen rund um das Thema Pilates eine qualitativ anspruchsvolle Ausstattung.

www.sissel.de



Das 1956 gegründete deutsche Familienunternehmen ist einer der führenden Hersteller von Kleingeräten und Bällen für Fitness, Sport, Spiel und Reha. Dafür verantwortlich ist die Firmenphilosophie von TOGU, die auf gleichbleibend hohe Qualität, hergestellt in Deutschland, und auf ständige Neu-Entwicklungen Wert legt. Das spiegelt sich auch in der breiten Produktpalette von TOGU mit luftgefüllten Produkten wie der Powerball ABS Serie, Aero-Step XL, Dynair Ballkissen, Redondball etc. wieder. Seit vielen Jahren ist TOGU offizieller Ausrüster des Deutschen Turner-Bundes.

www.togu.de



GYM WELT

Impressum

Herausgeber:

Deutscher Turner-Bund, Otto-Fleck-Schneise 8, 60528 Frankfurt am Main
Tel. 0 69/6 78 01-204, Fax 0 69/6 78 01-111, www.dtb-online.de

Redaktion:

Dr. Gudrun Paul, Maria Irala, Florian Hansper

Gestaltung: Baumstark Creativstudio, Butzbach

Druck: WVD Societäts Druckerei

Fotos: DTB, Fotolia.com, Christiane Wolff (Bodymotion)

