



## 2. DTB-Turn-Talentschulen-Pokal RSG



Veranstalter	Deutscher Turner-Bund
Ausrichter	Bremer Turnverband
Kontaktanschrift	Gisela Drygala, Hastedter Osterdeich 178b, 28207 Bremen T 0421/445381 F 0421/445361
Wettkampfort	Bundesstützpunkt RSG Bremen, Badgasteiner Str., 28359 Bremen Hallenhöhe 12 m

<b>Datum</b>	<b>17. Oktober 2009</b>
--------------	-------------------------

Zeitplan	12:00 Uhr	Wettkampfbeginn
ca.	16:00 Uhr	Siegerehrung

<b>Meldeschluss</b>	<b>10. September 2009</b>
---------------------	---------------------------

Meldegeld 60,-- Euro pro Mannschaft/Turn-Talentschule

Das Meldegeld ist am 17.10.09 vor Ort in bar an den Ausrichter zu bezahlen.

<b>Wettkämpfe</b>	<p>Jede Turn-Talentschule meldet eine Mannschaft von 4 Gymnastinnen:</p> <p>Jahrg. 1999 1 Gymnastin ) je eine Übung ohne HG und          Jahrg. 2000 1 Gymnastin ) eine Übung mit HG (HG frei wählbar)</p> <p>Jahrg. 2001/2002 2 Gymnastinnen je eine Übung ohne HG</p> <p>Bei den Jahrgängen 2001/2002 können auch 2 Gymnastinnen Jahrg. 2001 oder 2 Gymnastinnen Jahrg. 2002 starten.</p> <p>Jede Gymnastin turnt außerdem <u>5 Testübungen – Athletische Anforderungen.</u>          Bewertung Athletische Normen siehe Anlage.</p>
-------------------	--

Es können auch Turn-Talentschulen teilnehmen, die keine komplette Mannschaft melden können.

Wettkampfablauf	1. Testübungen Athletische Anforderungen 2. Kür-Übungen ohne und mit Handgerät
-----------------	---

Mannschaftswertung	Die drei höchsten Wertungen pro Testübungen und Kür-Übungen bilden das Mannschaftsergebnis.
--------------------	---

Einzelwertung	Es wird auch eine Rangliste der Einzelergebnisse erstellt und es werden die drei Punktbesten pro Altersklasse ausgezeichnet.
---------------	--

Wettkampf-  
bestimmungen Anforderungen zum Übungsinhalt siehe DTB-Kinderklassenprogramm 2009  
- Inhalt und Bewertung.

Startpässe sind für alle Teilnehmerinnen vor Wettkampfbeginn vorzulegen.  
Für alle Gymnastinnen ist außerdem ein Gesundheitszeugnis einer  
sportmedizinischen oder internistischen Untersuchung vorzulegen, das nicht  
älter sein darf als 1 Jahr.

**Meldungen an** **Ilse Völker**, Freytagstr. 9, 30169 Hannover (Wettkampfbeauftragte)  
E-Mail: [Ilse.Voelker@htp-tel.de](mailto:Ilse.Voelker@htp-tel.de) T 0511/855116 F 0511/8078012

Die Meldungen müssen für jede Gymnastin folgende Angaben enthalten:  
Name, Vorname, Geburtsdatum, Verein  
Kontaktanschrift der Turn-Talentschule  
mit Tel.-, Fax- und Handy-Nr. sowie E-Mail-Anschrift.

**Die Formblätter** 4 x je Übung ohne HG / 6 x je Übung mit HG

**Bitte mitbringen zum Wettkampf.**

Wettkampfleitung Ilse Völker  
Kampfrichterleitung Birgit Beiße

**Kampfrichter** Jede Turn-Talentschule meldet bei Abgabe der Meldung namentlich auch  
eine Kampfrichterin.

Kosten Alle Kosten, die mit der Ausrichtung verbunden sind, gehen zu Lasten  
des Ausrichters. Ebenso die Kosten für die Wettkampfleitung und  
Kampfrichterleitung übernimmt der Ausrichter.

Alle Kosten für die Gymnastinnen und Kampfrichterinnen gehen zu  
Lasten der Turn-Talentschulen.

**Die Teilnahme an diesem Wettkampf ist für alle DTB-Turn-Talentschulen verpflichtend.**

Internet Die Ausschreibungen und weitere aktuelle Infos dazu siehe unter  
[www.dtb-online.de](http://www.dtb-online.de) > Sportarten > Gymnastik/RSG > RSG >  
Ausschreibungen > Downloads

gez. Hans-Jürgen Herrmann  
DTB Bereichsvorstand Sport  
Veranstaltungen und Wettkämpfe

gez. Ursula Born  
TK – Vorsitzende  
Gymnastik/RSG

gez. Ilse Völker  
TK Gymnastik/RSG  
Ausschuss Wettkämpfe RSG

**DTB Turn-Talentschulen-Pokal RSG  
17.10.2009 in Bremen**

**Bewertung Athletische Normen**

Punktetabelle:

Nr.	Testübung	Maße	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1	Querspagat passiv	Sprosse cm	3.Spr.		2.Spr.		1.Spr.		Boden 0	2	6	10
2	Seitspagat	Grad	185	180	175	170	165	160	155	150	145	140
3	Seitspreizen seit	Grad	160	155	150	145	140	135	130	125	120	115
4	Rückbeugen aus Bauchlage	cm	20	30	40	50	60	70	80	90	100	110
5	Seil (7/8 J.) Schluss- stretksprünge	Anzahl in 45"	48	45	42	39	36	33	30	27	24	21
5	Seil (9/10J) Doppel- durchschläge	Anzahl in 45"	48	45	42	39	36	33	30	27	24	21

Bei den Doppeldurchschlägen sind einfache Zwischensprünge erlaubt, gezählt werden nur die gestreckten Doppeldurchschläge.

Ausführungsfehler:- krumme Füße, krumme Knie, gebeugte Hüfte, keine

Körperspannung = 1.0 P

Hängenbleiben (1x) = 1.0 P

Hängenbleiben mehrfach = Übung beendet,

Bewertung bis dahin!

Übungsbeschreibungen entsprechend  
„Richtlinien für die D-Kadernominierung RSG“ ab 2007

**Nachwuchskommission RSG im DTB**



23.06.09  
(TTS-Pokal Athletik-Test 2009)