

Pluspunkt-MAGAZIN

DTB 
DEUTSCHER TURNER-BUND

GYM WELT 



Internationales Deutsches
Turnfest 2009 
Frankfurt am Main
30. Mai bis 5. Juni

Pluspunkt
Gesundheit. 

Turnfest-Akademie

... und weitere Turnfest-Infos
rund um den Pluspunkt

Internationales Deutsches Turnfest 2009

Frankfurt am Main

30. Mai bis 5. Juni

Liebe Pluspunkt-Übungsleiterinnen und Pluspunkt-Übungsleiter!

Vom 30. Mai bis zum 5. Juni 2009 findet in Frankfurt am Main das Internationale Deutsche Turnfest statt. Unter dem Motto „Wir schlagen Brücken“ lädt die weltweit größte Wettkampf- und Breitensportveranstaltung mit über tausend Veranstaltungen zum Mitmachen und Zuschauen ein. Aus diesem Grund steht auch die letzte Ausgabe des Pluspunkt-Magazins 2008 ganz im Zeichen des Deutschen Turnfestes im nächsten Jahr in der Mainmetropole.

Ganz Frankfurt wird zum Schauplatz des Turnfestes: das Messegelände, die Innenstadt, Sport- und Turnhallen sowie die Commerzbank-Arena ziehen die zu erwartenden 80.000 Turnfest-Teilnehmer und die Bewohner der Rhein-Main-Region in ihren Bann. Rund 6.000 freiwillige Helfer unterstützen dabei das Organisationskomitee – und auch Sie können dabei sein!

Nutzen Sie die einmalige Gelegenheit und engagieren Sie sich beim Internationalen Deutschen Turnfest 2009. Genießen Sie das Gemeinschaftserlebnis, lernen Sie die vielfältigen Facetten eines Großevents kennen und unterstützen Sie uns dabei, das Turnfest zu einem großartigen Ereignis werden zu lassen. Auch in den Bereichen des Turnfestes, die wir in dieser Ausgabe vorstellen, ist Ihr Einsatz als Helfer denkbar:

- Turnfest Akademie – Betreuung von Referenten bei Europas größtem Weiterbildungs- und Praxis-Kongress, Vorbereitung von Workshops, Hallen- und Geräteservice. Für Sportstudenten ein absolutes Pflichtprogramm!
- Mitmachangebote – Betreuung von Mitmachstationen
- Veranstaltungen – Team-Koordination und Unterstützung im Geräte- und Materialservice für verschiedene Veranstaltungen, z. B. Stadiಂಗala

Dafür gibt es ...

- eine Woche lang jede Menge Spaß
- tolle Erlebnisse bei der Begegnung mit Turnfest-Teilnehmern aus aller Welt
- Besuch ausgewählter Veranstaltungen und Wettkämpfe in der einsatzfreien Zeit
- Zutritt zur Generalprobe der Stadiಂಗala in der Commerzbank Arena
- Aufwandsentschädigung
 - Helferkleidung
 - Volunteer-Urkunde und Teilnahmebestätigung

Bewerben auch Sie sich als Volunteer, es geht ganz einfach: www.turnfest.de anklicken → Rubrik „Helfer“ öffnen → Anmeldeformular ausfüllen und absenden → Wir melden uns bei Ihnen!

Ansprechpartnerin: Franziska Schoenemann, Tel.: 0 69/6 78 01-411
Fax: 0 69/6 78 01-99411, E-Mail: volunteer@turnfest.de

Kontakt: Verein Deutsche Turnfeste e. V.
Internationales Deutsches Turnfest
Frankfurt am Main 2009
Mörfelder Landstraße 362
60528 Frankfurt am Main
Tel.: 0 69/6 78 01-402
Fax: 0 69/6 78 01-499

www.turnfest.de



Jörn Rühl
Redaktion
Pluspunkt-Magazin



Inhalt

Editorial/Impressum	2
Willkommen zur Turnfest-Akademie 2009	3 – 5
Turnfest-Mitmachangebote	6
Ausbildungstermine 2. Lizenzstufe in den Landesturnverbänden	7
Ausbildungstermine standardisierte Programme	7
Materialien für das Turnfest	8
Vorfürhungen und Shows beim Turnfest	8



An brandaktuellen

News interessiert?

Dann eine Mail an:

pluspunkt-magazin@dtb-online.de



Impressum

Herausgeber:
Deutscher Turner-Bund
Otto-Fleck-Schneise 8, 60528 Frankfurt am Main
Tel. 0 69/6 78 01-0, Fax 0 69/6 78 01-179
www.dtb-online.de

Redaktion:
Jörn Rühl, Heidrun Krämer

Gestaltung:
Baumstark Creativstudio, Doris Röder

Erscheinungsweise:
Vier Mal jährlich

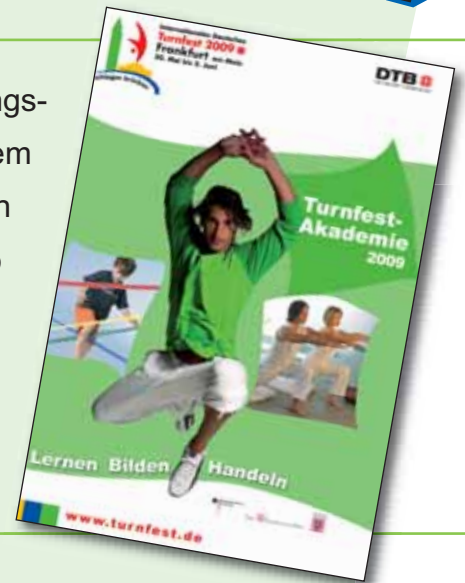
Titelfoto:
Collage aus fotolia.com, Fotos des DTB

Hinweis:
Das Pluspunkt-Gesundheit-Magazin ist kostenfrei und ein spezieller Service für alle Pluspunkt-Übungsleiter/innen des Deutschen Turner-Bundes.

Willkommen zur Turnfest-Akademie 2009



Übungsleiter, Trainer, Lehrkräfte, Organisationsmitarbeiter und Führungskräfte aus dem Sport haben 2009 die Möglichkeit an Europas größtem Sportkongress, der Turnfest-Akademie des Internationalen Deutschen Turnfestes 2009 in Frankfurt am Main teilzunehmen. Unter dem Motto „Lernen – Bilden – Handeln“ wurde ein Programm zusammengestellt, welches mit acht Akademie-Bereichen, über 600 Workshops und Seminaren und mehr als 200 nationalen und internationalen Referenten, Dozenten und Presenter seinesgleichen sucht.



Für TOP-Qualität, fachliches Know-How sorgt das Referenten-Team, das aus 18 Ländern nach Deutschland kommt. Über 200 nationale und internationale Experten aus den unterschiedlichsten Bereichen des Sports drücken der Turnfest-Akademie ihren Stempel auf. Mit ihrer Kompetenz, Begeisterungsfähigkeit, Innovation und ihren landestypischen Besonderheiten vermitteln sie spannende Updates und verknüpfen Basiswissen mit interessanten Neuigkeiten.

Akademie-Forum

Ein besonderer Höhepunkt ist das Akademie-Forum. Es ist das wissenschaftlich-orientierte Herzstück der Turnfest-Akademie. Die Beiträge befassen sich mit den Herausforderungen der nächsten Jahre und beeinflussen nachhaltig die Bildungsarbeit des Deutschen Turner-Bundes. Die Philosophie „Von der Wissenschaft für die Praxis – von der Praxis für die Wissenschaft“ wird hier groß geschrieben, denn Wissenschaftler und Forscher vernetzen sich mit Experten aus der Praxis. Auch Populärwissenschaftler und Politiker kommen zu Wort und arbeiten so aktuelle Erkenntnisse, Erfahrungen und Zukunftsvisionen auf, um zur Sensibilisierung und Motivation für strategisch wichtige Themen beizutragen.

Diese Veranstaltungsreihe ist ein „Muss“ für alle, die ihr praktisches Können durch theoretische Wissensbausteine vertiefen wollen.

Spannend ist, dass jeden Tag ein bestimmtes Thema behandelt und in dem moderierten Talk „Auf den Punkt gebracht“ zu einem abschließenden Fazit gebracht wird. Alle „Auf den Punkt gebracht“-Veranstaltungen sind für Turnfest- und Akademie-Teilnehmer kostenfrei.

■ Sonntag: Zukunftsvision Lernen

Nach der offiziellen Eröffnungsveranstaltung der Turnfest-Akademie, zu der wir alle Teilnehmer recht herzlich einladen möchten, geben Prof. Dr. Christian Wopp und Prof. Dr. Wildor Hollmann einen Einblick in den aktuellen Forschungsstand der Lern- und Hirnforschung. Verpassen Sie diese Chance nicht!

■ Montag: Gesundheit trainieren – wissenschaftliche Erkenntnisse für die Praxis

Wissenschaftlich fundierte Ergebnisse zu Sensomotorik, Fitnesstraining, Fettverbrennung und Kalorienverbrauch sowie Rückenproblemen gepaart mit populärwissenschaftlichen Beiträgen

zur Heilkraft des Sportes, Training, das Menschen glücklich macht und Outdooraktivitäten – lassen Sie sich von Persönlichkeiten aus Wissenschaft und Sport inspirieren, wie Sie Ihr Leben gesünder gestalten können.

■ Dienstag: Bewegung als Strategie für gesundes Älterwerden



Foto: fotolia.com

Die jetzige Generation der Älteren hat neue Ansprüche. Die Beiträge versuchen, eine Antwort darauf zu geben, welche diese sind und wie sie erfüllt werden können. Es geht nicht nur um das Sporttreiben an sich, sondern auch um die Schaffung eines gesunden Umfeldes. Was muss ich tun, was muss sich generell ändern, damit es sich lohnt in Deutschland alt zu werden?



Mittwoch:

Gesundheitsförderung und Bewegung als Aufgabe für Politik, Wissenschaft und Sport

Ein hochaktuelles Thema wird diskutiert – Was will die Politik und was kann der Verein leisten? Vertreter aus dem Gesundheitsministerium, dem Ministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz und der wissenschaftliche Beirat Gesundheit des Deutschen Turner-Bundes gestalten diesen Tag und diskutieren die Vorgehensweise für die nächsten Jahre.

Alle Vorträge an diesem Tag sind für Turnfest- und Akademieteilnehmer kostenfrei.

Donnerstag:

Kinder sind unsere Zukunft

Bewegung und Sport haben eine entscheidende Bedeutung für eine gesunde Entwicklung von Kindern. Leider stehen den Kindern nicht mehr genug Bewegungszeiten zur Verfügung, sodass daraus Bewegungsmangel und Zivilisationskrankheiten entstehen können. Wie auf diese Entwicklung reagiert werden kann, zeigen Experten und Institutionen, in dem sie Lösungsmöglichkeiten und Projekte vorstellen.

Wellness- und Gesundheitssport-Akademie

Die Wellness- und Gesundheitssport-Akademie ist mit 233 Angeboten in Theorie und Praxis der größte Akademie-Bereich, darüber hinaus sind noch einige Workshops aus der Kinderturn-Akademie und der Akademie „Aktiv älter werden“ gesundheitssportorientiert, sodass insgesamt fast 300 Angebote zur Auswahl stehen. Hier wird der zunehmenden Bedeutung von Gesundheit und Wellness Rechnung getragen und ein besonderer Fokus



auf Sensomotorik sowie Rücken- und Haltungstraining gelegt.

Besonders interessant: Alle Workshops und Seminare aus diesem Bereich werden zur Verlängerung des Qualitätssiegels PLUSPUNKT GESUNDHEIT.DTB anerkannt.

Die Turnfest-Akademie ist eine Plattform für Innovationen, sei es von Produkten oder Konzepten. Auch nächstes Jahr zeigen wir Ihnen Trends auf, die Sie schon bald in Ihrem Verein oder Fitness-Studio wiederfinden werden:

- Neu ist die Präsentation eines kompletten Pilates-Studios. Workshops und Kennenlernangebote werden hier durchgeführt.
- Das Turnfest-Akademie Special Aqua-Fitness bietet Ihnen in 20 Workshops die Möglichkeit die Besonderheiten und Variationsmöglichkeiten des Trainings im Wasser kennenzulernen. Ein Highlight ist der Aqua Cycling-Tag: Am Mittwoch, den 3. Juni 2009 stehen die Räder von Sport-Thieme unter Wasser. Unter der kompetenten Anleitung von Referenten unseres Partners erhalten Sie in fünf Workshops eine Einführung ins Aqua Cycling.
- AROHA, INDIAN BALANCE und BodyART, präsentiert durch die Entwickler, bereichern die Body & Mind-Welt.
- Im Turnfest-Akademie Special Walking/Nordic Walking zeigen Experten, dass Walking nicht nur ein Trend war, sondern im Gesundheitssport eine zentrale Stellung einnimmt. Zahlreiche Praxisangebote beweisen den Wert von Outdoor- und Naturaktivitäten.

Fitness- und Aerobic-Akademie

Neues von den Besten! Die Fitness- und Aerobic-Convention innerhalb der Turnfest-Akademie bietet sechs Tage lang ein breites Programm von Step über Workout bis Dance Aerobic. Trends, interessante Fitness-Programme, neue Choreografien, zahlreiche Masterclasses und Team-Teachings unserer Stars – Abwechslung pur!

In der Trendhalle GYMWELT (Messehalle 5.0) finden Sie das Fitness-Studio der Zukunft von Star Trac, in dem Kabelzugtraining der neuesten Generation genauso erlebt werden kann wie traditionelles Krafttraining an Geräten. Hier wird auch das neue Prädikat „Sport pro Fitness“ vorgestellt (weitere Informationen zum Prädikat unter www.dtb-online.de → Fitness & Gesundheit → Fitness-Studio).

Unterstützt von Star Trac steht auf dem Freigelände des Messegeländes (Agora) ein SPINNING®-Zelt für unsere SPINNING®-Workshops und -Nights zur Verfügung.

Aerobic Dance-Nights

Die zahlreichen Workshops an den Kongresstagen werden getoppt durch die Nights. Jeden Abend mit den Stars der Szene in unserer größten Location, dem Saal Areal im Forum Messe Frankfurt.

Premiere hat die erste Body & Mind-Night – eine Nacht zum Wohlfühlen und Genießen mit den neuesten Kreationen.



Treffen Sie 217 Wissenschaftler, Forscher, Experten, Star Presenter der Szene, Persönlichkeiten, Visionäre – darunter natürlich die besten Ausbilder des Deutschen Turner-Bundes.



Gym- and Dance-Akademie

Die Gym-Akademie ist ein Ausschnitt aus der vielfältigen gymnastischen Praxis und bietet interessante Inhalte und choreografische Möglichkeiten mit Geräten – auch mit neuen Geräten!

Tanz boomt: Begeisternde Experten aus der Tanzszene präsentieren das Spannungsfeld von feinfühligem Tanzformen wie Tango bis zu aktuellen House Dance Bewegungen. Ausdruck, Emotionalität, Kreativität, Vielfalt und Individualität sind Attribute jedes Tanzstils und finden sich somit in allen Angeboten.



Ein besonderes Service für Sie ist die Choreografie-Datenbank für alle Workshops, die mit dem Logo DTBdance★ gekennzeichnet sind. Den Link finden Sie auf unserer Homepage www.turnfest.de.

Turn-Akademie

Dem Interesse an den Turn-Workshops in Berlin 2005 wurde Rechnung getragen, über 60 Angebote in den Kernsportarten des DTB stehen zur Auswahl. Wie die Angebote selbst, sind auch die Referenten von einer großen Vielfalt gekennzeichnet: Trainer der Fédération Internationale de Gymnastique (FIG), deutsche Nachwuchstrainer und Lehrer vermitteln Fachwissen und lassen die Teilnehmer an ihrer Kompetenz teilhaben.

Die Angebote sind auch für die Zielgruppe Lehrer ausgerichtet, die so flexibel auf die Anforderungen in den Lehrplänen reagieren können.

Kinderturn-Akademie

Für eine ganzheitliche Entwicklung von Kindern spielen vielfältige Bewegungserfahrungen eine wichtige Rolle. Das Kinderturnen als moderne Grundlagenausbildung erfordert qualifizierte Anleitung. Die Botschaften des Kinderturnens „Mitmachen – Üben – Erleben – Können – Bewegen – Spielen“ werden in den Workshops mit verschiedenen Themen aufgegriffen und auf unterschiedlichen Arten vermittelt. Theorie und Praxis geben neue Impulse für Übungsstunden, die neben Übungsleitern auch für Lehrer, Erzieher oder Motopäden interessant sind.

Vorgestellt werden erstmalig Workshops zum Krafttraining am Kabelzug für Kinder sowie die Projekte unserer Partner Deutscher Leichtathletik-Verband, Deutscher Welthungerhilfe und Hessischer Turnjugend.

Akademie „Aktiv älter werden“

Warum nicht mehr 50 Plus-Akademie? Die heutige ältere Generation hat andere Ansprüche und ist auch nicht mehr mit den „Alten“ vor 20 Jahren zu vergleichen. Fitness, Gesundheit, Wellness und Geselligkeit sind die zentralen Motive zum Sporttreiben. Relevante aktuelle Erkenntnisse, Erfahrungen und Konzeptionen werden von Sportwissenschaftlern und Experten aus der Praxis vorgestellt. Ein besonderer Schwerpunkt ist das aktuelle Thema „Sturzprophylaxe“. Zahlreich geplante Angebote sollen Übungsleiter und externe Interessenten sensibilisieren und die Umsetzung im Verein unterstützen.

Aber auch die Workshops im Bereich der Wellness- und Gesundheitssport-Akademie, Gym- und Dance-Akademie und Fitness- und Aerobic-Akademie bieten weitere Inhalte, die die vielfältigen Ansprüche dieser Zielgruppe berücksichtigen.



Management-Akademie

Die Profilierung der Turn- und Sportvereine und ihrer Turnabteilungen als „sozialer Dienstleister“ und als „sozialer Kitt der Gesellschaft“ ist ein ständiger Prozess des Lernens und des Erfahrungsaustausches des Führungsteam. Die Management-Akademie bietet Vereinsmitarbeitern aber auch interessierten Übungsleitern die Chance, ihre Kompetenzen zu erweitern, Erfahrungen über Best-Practice-Beispiele auszutauschen bzw. diese zu präsentieren, um so das Wissen zu vertiefen.

Vier Kernthemen (ein Thema pro Tag) wurden dazu ausgewählt: die Geschäfte des Vereins richtig verwalten und managen, neue Wege für die Zukunft der Vereinsentwicklung, Rolle der Turn- und Sportvereine in der kommunalen Sportentwicklung und Turnen im Verein umsetzen. Sie sind sowohl von grundlegender Bedeutung als auch von hoher Aktualität.

Bitte beachten: die Angebote der Management-Akademie sind ausschließlich Theoriebeiträge, werden aber durch interessante Best Practice Beispiele u. a. auch von Vereinen des Freiburger Kreises ergänzt und gestaltet.

Hat dieser Beitrag Ihr Interesse geweckt?

Sie möchten mehr zu den einzelnen Angeboten der Turnfest-Akademie wissen? Dann fordern Sie das Programmheft an. Senden Sie dazu einfach einen frankierten A4-Rückumschlag (1,45 € pro Heft) an:

Verein Deutsche Turnfeste e. V.
Turnfest-Akademie
Mörfelder Landstr. 362
60582 Frankfurt



Anmeldung

Nutzen Sie dafür die Online-Anmeldung über unser Meldetool GymNet. Detaillierte Informationen finden Sie auf www.turnfest.de → Akademie → Anmeldung.

- Gegenüber schriftlichen Anmeldungen sind Sie im Zeitvorteil, da Ihre Buchungen sofort wirksam werden.
- Sie sehen direkt, welche Veranstaltungen ausgebucht sind und können auf andere interessante Workshops/Seminare umbuchen.

Auf www.turnfest.de → Akademie finden Sie auch unsere Referenten und weitere interessante Neuigkeiten.

Viel Spaß bei der Auswahl der Workshops, wir freuen uns Sie Pfingsten 2009 in Frankfurt begrüßen zu dürfen.

Dr. Gudrun Paul / Thorsten Weiß

Turnfest-Mitmachangebote

An mehreren Stationen im Zentrum Frankfurts können sich Turnfestteilnehmer, Besucher sowie die Bürger der Region Frankfurt-Rhein-Main breitensportlichen Übungen stellen, bei denen Spiel, Spaß und Freude an der Bewegung im Vordergrund stehen. Jenseits des Wettkampfangebotes laden die unterschiedlichen Angebote zum Ausprobieren und Mitmachen ein. Vier Stationen – beginnend bei der Messe über die Innenstadt, Festmeile und den Frankfurter Flughafen – animieren zu sowohl sportlichen, Frankfurt-typischen als auch reizvollen und neuen Aktivitäten, die alle Teilnehmer des Turnfestes sowie Besucher ansprechen.



Nach erfolgreicher Absolvierung aller Mitmachangebote gibt es traditionell eine kleine verlockende Auszeichnung. Die Mitmachangebote werden in der Turnfestwoche jeweils von 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr angeboten. Das Meldegeld beträgt 3,00 Euro pro Teilnehmer. Ausnahme ist der TOPFit-Test in der Messe, der kostenlos angeboten wird, um die Gesundheit aussagekräftig zu checken. Exemplarisch wollen wir an dieser Stelle zwei Mitmachangebote vorstellen:

Struwel-Test

Brücken bauen

Der Main ist das Herz Frankfurts. Rechts und links entlang des Flusses liegen viele Stadtteile – verbunden mit einer Vielzahl von Brücken: Mit Hilfe von 9 Kuben muss eine Brücke erbaut werden.

Sparschwein-Zielwurf

Frankfurt ist als internationaler Finanzstandort und Börsenplatz weltweit bekannt. Im Frankfurter Bankenviertel befinden sich die Zentralen der größten deutschen Banken sowie die EZB, die das Erscheinungsbild der Stadt erheblich prägen: Wer zielt am Besten und trifft mit Plastiksparschweinen durch verschieden große und unterschiedlich hoch aufgehängte Reifen?

Römer-Puzzle

Der Römer ist seit über 600 Jahren das Rathaus der Stadt Frankfurt und mit seiner charakteristischen Treppengiebelfassade eines ihrer Wahrzeichen: Aus 20 dreidimensionalen Puzzleteilen muss das Bild des Römers erbaut werden.

Flugzeugstart

Die Stadt verfügt mit dem Flughafen Frankfurt am Main über einen der größten internationalen Flughäfen der Welt: Bei dieser Station ist etwas Ausdauer und Beinkraft gefragt. Mit Hilfe eines Fahrradergometers muss ein kleines Flugzeug gestartet werden.

Goethe in der Campagna

Dieses weltberühmte Bild zeigt Johann Wolfgang von Goethe auf den Trümmern eines vermutlich ägyptischen Obeliskens sitzend: Mit einem Unterarm auf einem kleinen Turnkasten und den Knien auf einem anderen, muss ein seitlicher Unterarmstütz demonstriert werden.

Bembel-Stemmen

Der Bembel ist eine dickbauchige Kanne, aus der die Frankfurter Wirte das gute Stöffsche, den Äppelwoi aus-schenken: Unterschiedliche Bembel müssen mit ausgestrecktem Arm in der Vorhalte fixiert werden.

Babbel-Test

Das Fehlen des Übergangs von p zu (p)f, z. B. Appel statt Apfel, ist eines der Kennzeichen der schönen Frankfurter Mundart: 10 Frankfurter Begriffe sind ins Hochdeutsche zu übersetzen und wer da net ganz dabbisch is, schafft des ach. Uffgebasst!

Frankfurter Würstchen

Seit 1860 gibt es das „Frankfurter Würstchen“, eine dünne Brühwurst aus reinem Schweinefleisch im Saitling. Wichtig: nur erwärmen – nicht kochen! Aus einem Wasserbottich herausgefischt, über einen Hindernisparcours balanciert, muss das Würstchen sicher auf einen Teller gelegt werden.

Vereinsteam-Test

Der Vereinsteam-Test ist ein attraktiver Vierkampf mit hohem Spaßfaktor für bunt gemischte Vereinsmannschaften. Die Teams setzen sich aus zwölf Personen zusammen – gerne auch vereinsübergreifend.

„Das laufende A“ fordert die Geschicklichkeit der Teilnehmer heraus. Das Spielgerät ist ein großes Holzgestell in Form des Buchstaben „A“, an dessen Spitze Seile verankert sind. Ein Teammitglied steht auf der Querstange des „A's“, die restlichen Mitspieler halten mit den Seilen das Spielgerät aufrecht. Aufgabe ist es, mit dem „A“ eine festgelegte Strecke in möglichst kurzer Zeit zurückzulegen.

Zweite Disziplin des Vereinsteam-Tests ist die „Bembel-Staffel“ – auf unübliche Art und Weise (z. B. in einer Schubkarre oder auf Sommerskiern) muss ein Bembel anfangs leer später gefüllt, möglichst schnell von den Staffelfeldmitgliedern durch einen festgelegten Parcours transportiert werden.

Teil drei des Vierkampfs ist der „Banküberfall“ – gute Werfer und Fänger sind gefragt. „Goldklumpen“ werden von einem Teil des Teams aus einem Banktresor geraubt und über eine Mauer zu den Mitspielern geworfen – die Schwierigkeit dabei: Werfer und Fänger sehen sich nicht.

Abgerundet wird der Mehrkampf durch den „Hochhaus-Run“. So schnell wie möglich müssen die Stockwerke zu Fuß erklommen werden.

Das Meldegeld für den Vereinsteamtest beträgt 12,- € pro Team.

Unbedingt mitmachen – hoher Spaßfaktor!



Mehr Informationen zu allen Mitmachangeboten gibt es auf www.turnfest.de, Rubrik „Mitmachangebote“.



Standardisierte Programme

Januar bis März 2009

Termin	LTV/ Turngau	Ort	Ansprechpartner	
„Appetit auf Bewegung“				
17.01.2009	Turngau Allgäu	Kaufbeuren	Manfred Adendahl	0 83 42/4 04 06
07.03.2009	Saarländischer Turnerbund	Braunshausen	Laila Braun-Leibrock	06 81/3 87 92 33
„Cardio-Fit“				
31.01.2009	Verband für Turnen und Freizeit Hamburg	Hamburg	Frauke Hoffmeyer	0 40/41 90 82 33
„Fit bis ins hohe Alter“				
15.03.2009	Westfälischer Turnerbund	Hamm	Simone Eggert	0 23 88/3 00 00 39
„M.O.B.I.L.I.S light“				
20.02.2009	Hessischer Turnverband	Bad Vilbel	Anke Ziesing	0 61 01/54 61 30
21.03.2009	Niedersächsischer Turner-Bund	Stelle	Landesturnschule Melle	0 54 22/9 49 10
„Optiwell“				
21.03.2009	Turngau Mosel-Saar	Trier	Marion Palm	0 65 81/99 66 45
22.03.2009	Berliner Turnerbund	Berlin	Jurij Robel	0 30/78 79 45 18
„Rücken-Fit“				
14.02.2009	Niedersächsischer Turner-Bund	Stelle	Landesturnschule Melle	0 54 22/9 49 10
15.02.2009	Westfälischer Turnerbund	Hamm	Simone Eggert	0 23 88/3 00 00 39
14.03.2009	Thüringer Turnverband	Bad Blankenburg	Kerstin Lang	03 61/3 40 54 35
„Rückentraining sanft und effektiv“				
18.01.2009	Rheinischer Turnerbund	Bergisch Gladbach	Josef Quester	0 22 02/20 03 30
14.03.2009	Thüringer Turnverband	Bad Blankenburg	Kerstin Lang	03 61/3 40 54 35
29.03.2009	GET Essen	Essen	Bettina Weirauch	02 01/8 14 62 20



Foto: fotolia.com

Kursleiter „Walking/Nordic Walking“ – DTB Kursleiterausbildung

13.02.2009	Verband für Turnen und Freizeit Hamburg	Hamburg	Frauke Hoffmeyer	0 40/41 90 82 33
06. – 08.03.2009	Westfälischer Turnerbund	Hamm	Stephan Gentes	0 23 88/3 00 00 23

Ausbildungen auf der 2. Lizenzstufe

Januar bis März 2009

Ausbildung	Termine	Ort
Badischer Turner-Bund , Am Fächerbad 5, 76131 Karlsruhe, Tel. 07 21/18 15 14 (Margit Menzler) Aufbaukurs zur 2. Lizenzstufe „Haltung und Bewegung für Erwachsene/Ältere“	23. – 27.03. + 18. – 20.05.2009	Steinbach
Berliner Turnerbund , Vorarlberger Damm 39, 12157 Berlin, Tel. 0 30/78 79 45 18 (Jurij Robel) Aufbaukurs zur 2. Lizenzstufe „Haltung und Bewegung für Erwachsene/Ältere“	24.01. – 17.05.2009	Berlin
Bayrischer Turnverband , Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München, Tel. 0 89/15 70 23 20 (Ildiko Berekmery) Basiskurs 2. Lizenzstufe „Erwachsene/Ältere“	14. – 15.02. + 07. – 08.03.2009	Weißenhorn
Verband für Turnen und Freizeit Hamburg , Schäferkampsallee 1, 20357 Hamburg, Tel. 0 40/41 90 82 36 (Carin Reiter) Basis- und Aufbaukurs zur 2. Lizenzstufe „Haltung und Bewegung für Erwachsene und Ältere“	10. – 11.01. + 24. – 25.01.2009	Hamburg
Hessischer Turnverband , Huizener Str. 22-24, 61118 Bad Vilbel, Tel. 0 61 01/54 61 30 (Anke Ziesing) Basiskurs 2. Lizenzstufe „Erwachsene/Ältere“ Aufbaukurs zur 2. Lizenzstufe „Haltung und Bewegung für Erwachsene und Ältere“	28.02. – 01.03. + 28. – 29.03.2009 14. – 15.02. + 07. – 08.03.2009	Alsfeld Bad Vilbel
Niedersächsischer Turner-Bund , Maschstr. 18, 30169 Hannover, Tel. 05 11/98 09 70 Termine für Ausbildungen auf der 2. Lizenzstufe im Bereich Präventionssport bitte direkt beim NTB erfragen – Landesturnschule Melle 0 54 22/9 49 10.		
Rheinischer Turnerbund , Paffrather Straße 133, 51465 Bergisch Gladbach, Tel. 0 22 02/20 03 30 (Josef Quester) Turnverband Düren, Arnoldsweiler Weg 78, 52353 Düren, Tel. 0 24 21/8 66 60 (Leo Bruschi) Basiskurs 2. Lizenzstufe „Erwachsene/Ältere“	07. – 08.03. + 28. – 29.03.2009	Düren
Schwäbischer Turnerbund , Fritz-Walter-Weg 19, 70372 Stuttgart, Tel. 07 11/28 07 72 00 (Zentrale) Basiskurs 2. Lizenzstufe „Erwachsene/Ältere“ Aufbaukurs zur 2. Lizenzstufe „Haltung und Bewegung für Erwachsene/Ältere“ Aufbaukurs zur 2. Lizenzstufe „Herz-Kreislauf-Training für Erwachsene/Ältere“	19. – 21.01.2009 23. – 25.03.2009 26. – 27.01.2009 14. – 15.02.2009 20. – 21.03.2009	Ruit Ruit Ruit Ruit Ruit
Westfälischer Turnerbund , Zum Schloss Oberwerries, 59073 Hamm, Tel. 0 23 88/3 00 00 23 (Stefan Gentes) Aufbaukurs zur 2. Lizenzstufe „Herz-Kreislauf-Training für Erwachsene/Ältere“	13. – 15.02. + 27.02. – 01.03. + 13. – 15.03. + 27. – 29.03.2009	Hamm

Vorführungen und Shows beim Turnfest – faszinierend und attraktiv

Neben all den aktiven Teilnahmen bietet das Internationale Deutsche Turnfest 2009 in Frankfurt eine Vielzahl an atemberaubenden Vorführungen und faszinierenden Shows. Jeden Tag aufs Neue kann sich das Publikum durch das vielfältige Showprogramm verzaubern lassen. Seien Sie dabei und genießen Sie die Angebote auf dem Messegelände mit der Festhalle, der Eissporthalle oder auf den zentral gelegenen Magnetbühnen im Herzen Frankfurts. Wir freuen uns auf Sie!

Nicht kartenpflichtige Tagesveranstaltungen

Was	Wann	Wo
Rendezvous der Besten – First Final	31.05.2009	Eissporthalle
Showvorführungen mit Bewertung	31.05. – 03.06.2009	Messehalle 3
Showvorführungen ohne Bewertung	31.05. – 02.06.2009	Messehalle 1.2
Magnetbühnen	31.05. – 05.06.2009	Hauptwache, Rathenau Platz, nördl. Mainufer
Tuju-Stars – Halbfinale und Bundesfinale	02.06.2009	Eissporthalle
Großgruppenvorführungen	02.06.2009	Eissporthalle/Außengelände
Internationale Vorführungen	05.06.2009	Messehalle 1.2



Kartenpflichtige Tagesveranstaltungen

Eissporthalle	Festhalle	Commerzbank-Arena
03.05.2009 20.00Uhr	Turnfestgala31.05.2009 und 01.06.2009 20.00 Uhr	05.06.2009 20.15 Uhr
In der Abendgala Rendezvous der Besten wird durch die kreative und sportliche Leistung der 15 besten Show- und Vorführgruppen des Deutschen Turner-Bundes eine beeindruckende Show geboten.	In einer hochkarätig besetzten Show zeigen professionelle Akteure Perfektion, Ästhetik und Athletik in spannendster Form. Japanese Gymnastics and Culture Night02.06.2009 20.00 Uhr Insgesamt 275 Turner/innen der Nittaidai-Universität zeigen die Verbindung von Tanz und Turnen, von Musik und Athletik – musikalisch begleitet von Profi-Musikern aus Tokio. Tuju-Show03.06.2009 20.00 Uhr Herausragende Gruppen aus den Landesturn(er)jugenden schlagen unter der Leitung von Andreas Lauck getreu dem Turnfestmotto Brücken. Danish Performance Team04.06.2009 20.00 Uhr Das Ensemble präsentiert in einem Spektakel die Verbindung dynamischer Artistik und der Anmut des Balletts, Jazz- sowie Modern Dance und vereint damit traditionelles dänisches mit modernem rhythmischem Turnen.	Um 20.15 Uhr fällt in der Commerzbank-Arena der Startschuss für die letzte große Veranstaltung im Rahmen des Turnfestes. Ganz unter dem Motto „wir schlagen Brücken“ verschmilzt in der Stadiongala Sport und Kunst zu einer Einheit. Die Erlebnisse und Begegnungen der Turnfestwoche werden noch einmal durchlebt. Mehr als 2.500 Mitwirkende nehmen die Zuschauer/innen, unter der Leitung von Enno-Ilika Uhde, mit auf eine Reise durch die facettenreiche Welt des Deutschen Turner-Bundes.
05.06.2009 10.00Uhr		
Am letzten Turnfesttag werden mit der Matinee der Showvorführungen die attraktivsten Vorführungen gezeigt, die bei den Showvorführungen mit und ohne Bewertung im Messegelände stattfanden und von einer Fachjury ausgewählt wurden.		

Materialien für das Turnfest

Schlüsselanhänger „Struwel“ Gummi mit Karabiner

Schlüsselanhänger Maskottchen „Struwel“ aus Gummi, mit Schlüsselring & Karabiner

Artikel-Nr. 0492145

Regulärer Preis: 3,50 €
GYMCARD-Preis: 3,00 €



Kinder T-Shirt IDTF 2009

Auch für die kleinen Turnfreunde gibt es hier ein farbenfrohes Shirt anlässlich des Internationalen Deutschen Turnfests 2009. Material: 100% Baumwolle

Artikel-Nr.	Farbe	Größe
0492100	royal	116
0492101	royal	140
0492110	rot	116
0492111	rot	140



Regulärer Preis: 11,- €
GYMCARD-Preis: 10,- €

Turnfest Lady-Shirt

Dieses feminine Shirt wurde anlässlich des internationalen Deutschen Turnfestes 2009 gestaltet und ist ein Muss für alle Turnbegeisterten! Material: 95% Baumwolle, 5%-Elasthan-Anteil. Tailliert.

Artikel-Nr.	Farbe	Größe
0492060	deep navy	XS
0492061	deep navy	S
0492062	deep navy	M
0492063	deep navy	L
0492064	deep navy	XL
0492070	pastellblau	XS
0492071	pastellblau	S
0492072	pastellblau	M
0492073	pastellblau	L
0492074	pastellblau	XL
0492080	rot	XS
0492081	rot	S
0492082	rot	M
0492083	rot	L
0492084	rot	XL
0492090	pastellgelb	XS
0492091	pastellgelb	S
0492092	pastellgelb	M
0492093	pastellgelb	L
0492094	pastellgelb	XL

Regulärer Preis: 15,00 €
GYMCARD-Preis: 13,50 €



Turnfest Unisex T-Shirt

Limitiertes Sondershirt für Sie und Ihn. Material: 100% Baumwolle.

Regulärer Preis: 13,50 €
GYMCARD-Preis: 12,- €

Artikel-Nr.	Farbe	Größe
0492010	schwarz	S
0492011	schwarz	M
0492012	schwarz	L
0492013	schwarz	XL
0492014	schwarz	XXL
0492020	rot	S
0492021	rot	M
0492022	rot	L
0492023	rot	XL
0492024	rot	XXL
0492030	navy	S
0492031	navy	M
0492032	navy	L
0492033	navy	XL
0492034	navy	XXL
0492040	pastellblau	S
0492041	pastellblau	M
0492042	pastellblau	L
0492043	pastellblau	XL
0492044	pastellblau	XXL
0492050	gelb	S
0492051	gelb	M
0492052	gelb	L
0492053	gelb	XL
0492054	gelb	XXL

Tasse IDTF 2009

Keramik-Tasse (Kaffebecher), weiß mit buntem IDTF-Logo

Artikel-Nr. 0492127



Regulärer Preis: 3,50 €
GYMCARD-Preis: 3,00 €

Bitte richten Sie Ihre Bestellungen an:

DTB Shop GmbH, Tel. 0 65 62/61 55, Fax 0 65 62/61 92, E-Mail: bestellung@dtb-shop.de
Viele weitere tolle Artikel finden Sie in unserem Webshop unter www.dtb-shop.de